

Der HYPOXI-Test

Woche 10 im Hypoxi-Studio Bayreuth

BAYREUTH. 26 – leider nicht mehr ganz mein Alter, doch tatsächlich die Hosengröße, die mir am Wochenende in einem Jeansladen gepasst hat.

Da manche Hosen nun doch etwas weit geworden sind, war das die perfekte Gelegenheit, mal wieder eine neue anzuschaffen. Mutig habe ich also nach einer Größe kleiner als sonst gegriffen – und gar nicht glauben können, dass mir der sehr sympatische Verkäufer gleich noch einmal eine kleinere gebracht hat, weil die andere immer noch zu locker saß.

Umfangsverlust im Einzelnen

Die Abmessung in der letzten Woche hat ebenfalls einen weiteren Umfangsverlust bestätigt und eine Gesamtsumme von 45,2 cm ergeben. Im Einzelnen habe ich nun an der Taille 3 cm, am Bauch 5 cm, an der Hüfte 7 cm, am Po 7 cm, im Reiterhosenbereich 8 cm, pro Oberschenkel 5 cm, pro Knie 4 cm und pro Wade 1,4 cm abgenommen – ein auf jeden Fall zufriedenstellendes Ergebnis.

Sogar bei „Lipödem“ erfolgreich

Zehn Wochen bin ich nun schon im Hypoxi-Studio und kann gar nicht glauben, wie schnell die Zeit vergangen ist. Mittlerweile habe ich mich mit einigen Kundinnen unterhalten – alle sind begeistert von der Methode. Sogar Frauen, die unter einem sogenannten „Lipödem“ – eine Fettverteilungsstörung, auch „Reiterhosensyndrom“ genannt –



Stefanie Meister von der Bayreuther Sonntagszeitung testet die HYPOXI-Methode. Foto: K. Israel

leiden, bestätigen ihre Erfolge. Und das ist nicht selbstverständlich, denn ein Lipödem zu bekämpfen, ist relativ schwierig. Abmagerungskuren, medikamentöse Behandlungen oder isolierte Sportprogramme helfen hier nicht.

Jetzt bleiben noch zwei Wochen für den „Feinschliff“ und ich bin sehr optimistisch, dass ich mein Wunschgewicht erreiche und noch der ein oder andere Zentimeter verschwindet. Weihnachten und Silvester können also kommen – und dann wird auch mal richtig gefeiert. Ab und zu eine Belohnung muss schließlich auch einmal sein. *sm*

Weitere Informationen

HYPOXI-Studio Bayreuth
Spinnereistraße 5a, 95445 Bayreuth
Telefon 09 21 / 16 27 61 95
www.hypoxistudio-bayreuth.de