



Endlich Figur!

Mit der Hypoxi-Methode zur Wunschfigur

Bayreuth - Seit wann habe ich eigentlich keine Taille mehr? Seit dem zweiten oder dem dritten Kind? Und wann hat das angefangen, dass ich laufen, walken und radeln kann, so viel ich will, und der Figureffekt ist trotzdem gleich null? „Das ist ganz typisch.“ Kirk Israel ist fast ein wenig amüsiert über meine Frage, wo denn meine Figur abgeblieben ist. Es ist die

typische Standardfrage bei ihm im Hypoxi-Studio – wenn nicht von vornherein das Gesamtgewicht eine Rolle spielt. Nein, sage ich beim umfangreichen Erstgespräch, der Bedarfsanalyse, Gewicht okay, Figur – naja. „Ich höre ganz oft, ich schinde mich und schinde mich und nichts verändert sich“, erzählt Kirk Israel. Er ist die rechte Hand im Hypoxi-Studio seiner Frau Tina

Hofmann und kümmert sich mit vier Mitarbeiterinnen um das individuelle Körperbild der vorwiegend weiblichen Kunden.

Bei vielen Ratsuchenden ist der Stoffwechsel durch zu viele Diäten im Keller, andere leiden unter dem Jo-Jo-Effekt von Ab- und Zunehmen, wieder andere, wie ich, sind schlicht enttäuscht, dass viel Sport nicht viel hilft. Kirk Israel erklärt geduldig, woran das liegt: Nur die Durchblutung entscheidet über den Fettabbau. Während der Oberkörper tendenziell immer eine gute Durchblutung aufweist, sieht die Sache vom Bauchnabel abwärts ganz anders aus. Ich erinnere mich, dass ich selbst nach schweißtreibendem Fitnesssport kalte Oberschenkel habe – diese Info enthält deshalb für mich den ersten Aha-Effekt im Hypoxi-Studio. Von dem Profi für den Unterkörperbereich erfahre ich, dass hier der Ansatz der speziellen Hypoxi-Geräte zu sehen



Alle Fotos: Hypoxi

erzeugt das HDC im Wechgezielt die Durchblutung gefördert, mit einer zeitgleichen Messung an der Hautoberfläche das Ergebnisverfolgt.

„Wir sind dafür zuständig, die Figur zu modellieren“, sagt Kirk Israel. Er hätte auch sagen können, im Problemzonenbereich den Umfang zu reduzieren. Los geht es, indem ich in einen Ganzkörperanzug steige, der aussieht, als hätte ihn ein smarter Surfer im Studio liegen gelassen. Dann darf ich mich auf eine Liege legen und – nichts tun! Was ich doch sehr erstaunlich finde. Mit der sogenannten HDC (Hypoxi-Dermologie, siehe großes Foto links) wird, während ich entspannt ruhe, etwas für mein Bindegewebe und meine Hautstraffung getan. Versehen mit einem Netz aus Druckkammern

erzeugt das HDC im Wechsel Über- und Unterdruck und nimmt meine Fettverbrennung in Angriff. Schön! Ich träume in der Zeit von einer Bikini-Figur und einem braungebrannten Surfer...

Gerätewechsel. In Schritt zwei, der Anzug hängt wieder am Haken, wird mein Bauch eingepackt, Oberschenkel und Po ruhen in einer luftdichten Wechseldruck-Kammer (Foto oben), die Füße auf zwei Pedalen, und ich darf strampeln. „Jetzt backen wir die Taille raus“, scherzt Kirk Israel mit mir. Ich stramble, er misst meine Hauttemperatur.

Nach 30 Minuten und dem Ende der Hypoxi-Trainingseinheit ist meine Temperatur von 26,4 Grad auf 32,4 Grad geklettert – Kirk Israel strahlt, ich noch viel mehr. Der Wert ist toll, ich soll

Info

Seit August 2010 betreiben Tina Hofmann (37), Dipl. Hypoxi-Coach, Diätassistentin und Krankenschwester und Kirk Israel (30), Dipl. Pflegewirt und Krankenpfleger das „HYPOXI-Studio“ in Bayreuth. Tina Hofmann hat die Hypoxi-Methode als Kundin kennengelernt. Sie konnte in drei Monaten mehr als zwei Kleidergrößen reduzieren und diese sechs Jahre ohne Probleme halten.

Hypoxi-Studio, Spinnereistraße 5a, 09 21/16 27 61 95. www.hypoxistudio-bayreuth.de



Ute Beccard (49), begleitet durch Hypoxi-Coach Tina Hofmann, hat nach drei Monaten Training ihren Bauch-, Beine-, Po-Umfang um insgesamt 49,4 Zentimeter reduziert.

jetzt viel trinken, damit das Blut- und Lymphsystem Fettsäuren und Stoffwechselprodukte abtransportieren kann.

Drei bis fünf Kilo weniger – und meine Taille ist da, wo sie sein soll, berechnet er. Dafür würde ich drei Trainingseinheiten pro Woche, über einen Zeitraum von zwei Monaten, brauchen. Traumfigur? Ich bin bereit. Brigitte Holtmann

Der große Kleinanzeigenmarkt

Ihre private Kleinanzeige am Mittwoch zum attraktiven Kombipreis im KURIER und in der Fränkischen Zeitung

Bestell-Coupon für private Kleinanzeigen

Meine Anzeige soll am Mittwoch, den im Nordbayerischen KURIER und in der Fränkischen Zeitung erscheinen.

Anzeigenschluss: Immer dienstags, 10 Uhr

Zusätzlich erscheint Ihre Anzeige kostenlos unter www.zack.bayreuth.de

Es können nur Anzeigen innerhalb der aufgeführten Rubriken veröffentlicht werden. Bitte deutlich schreiben. Jeder Buchstabe, jedes Satzzeichen und jedes Zwischenraumstrich benötigt ein Feld. Abweichungen zum abgedruckten Text in der Länge sind möglich. **Die erste Zeile wird als zusätzliche Zeile gerechnet.** Für Chiffreanzeigen außerdem bei Abholung 2,50 €; bei Postzustellung 6,50 € hinzuzurechnen.

Auflage über 130.000 Exemplare

- Kreuzen Sie bitte die gewünschte Rubrik für Ihre Anzeige an.
- Immobilienverkauf
 - Immobilie ankaufen
 - Vermietungen
 - Mietgesuche
 - Verschiedenes
 - Bekanntschaften
 - Heiraten
 - Nett gesagt
 - Kaufgesuche
 - Stellengesuche
 - Kfz-Ankauf
 - Kfz-Verkauf
 - Motorräder
 - Kfz-Zubehör
 - Wohnwagen
 - Wohnmobile
 - Zu verschenken
 - Landwirtschaft
 - Tiermarkt
 - Verkäufe
 - Bekleidung
 - Computer/Computerspiele
 - Einrichtung/Möbel
 - Foto/Film/Optik
 - Freizeit/Hobby/Sport
 - Haushaltsgeräte
 - HiFi/Video/TV
 - Kinder-/Babybedarf
 - Musikinstrumente
 - Verschiedenes
 - Kommunikation
- Bei Anzeigen anderer Rubrik **VERBODEN** (siehe möglich, nachfolgende Unterpunkten vorbehalten):

Anzeigen text:	ZEEK + FZ
1 Zeile	2,65 €
2 Zeilen	5,30 €
3 Zeilen	7,95 €
4 Zeilen	10,60 €
5 Zeilen	13,25 €
6 Zeilen	15,90 €
7 Zeilen	18,55 €
8 Zeilen	21,20 €

Bei Sonderaufträgen und Änderungen zu Sonderpreisen behaltend. Für besondere Teile übernimmt der Verlag keine Haftung. Für den Druck der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Die Preise sind die in der Druckzeitung angegebenen. Die Angaben sind ohne Gewähr.

Name Vorname Der Betrag in Höhe von €

Straße

PLZ Ort

Telefon Unterschrift

liegt als Verrechnungsscheck bei soll abgebucht werden bei:

Bank BLZ Kto.-Nr.

→ Coupon ausschneiden und senden an:
 Fränkische Zeitung, Anzeigen-Service@ck, Postfach 100735, 95407 Bayreuth
 Tel.: 0921 294-294, Fax: 0921 294-194
 Anzeigenannahme online: www.anzeigen.nordbayerischer-kurier.de

