

Weg mit dem „Babyspeck“

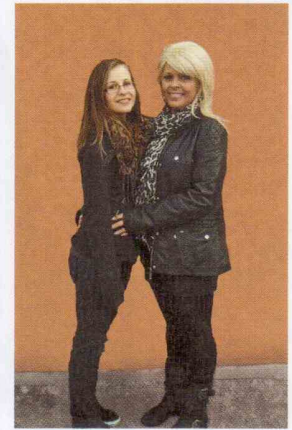
Mit ihrer neuen Figur strahlt Nadja mit ihren beiden Zwillingen jetzt um die Wette.



Im HYPOXI®-Trainer S120 hat Nadja endlich die überflüssigen Fettdepots abgebaut, die sich in der Schwangerschaft angesammelt hatten.

Als Nadja Mutter von Zwillingen wurde, war ihr Glück fast perfekt. Fast – denn der einst flache Bauch war leider Geschichte. Erst einmal. Doch dann entdeckte sie HYPOXI®.

Nadja vor dem HYPOXI-Training® kurz nach der Schwangerschaft, hier zusammen mit ihrer älteren Tochter.



Für viele Frauen gibt es bestimmt nichts Schöneres, als Mutter zu werden. Allerdings ist so eine Schwangerschaft eine echte Herausforderung für den Körper. Während die meisten Frauen zu Beginn der Schwangerschaft aufgrund des veränderten Stoffwechsels erst einmal sogar abnehmen, wandert der Zeiger der Waage dann in den nächsten Monaten stetig nach oben. Viele wundern sich über die enorme Gewichtszunahme, obwohl das ungeborene Kind laut Ultraschall ja erst wenige Hundert Gramm schwer ist. Doch nicht nur das Kind schlägt hier zu Buche, sondern unter anderem auch die größere Gebärmutter, die Plazenta und das Fruchtwasser. Die Hoffnung, bei der Geburt dann gleich alles auf einen Schlag wieder loszuwerden, wird leider enttäuscht. Denn große Mengen Gewebsflüssigkeit, Milch und kleine Fettdepots bleiben leider noch eine Weile erhalten.

● Die Ergebnisse

Nadjas Umfangverluste nach drei Monaten HYPOXI-Training®

Taille:	10 cm
Bauch:	16 cm
Hüfte:	17 cm
Po:	11 cm
Reiterhosen:	9 cm
Oberschenkel:	jeweils 6 cm
Knie:	jeweils 5 cm

„Wenn ich das früher gewusst hätte!“

Für Nadja C. aus Bayreuth erfüllte sich der Muttertraum gleich zweimal – an einem Tag wohlgeerntet! Vor sieben Jahren wurde sie stolze Mama von Zwillingen. Doch dann begann der Kampf mit den Fettpolstern, der mehrere Jahre dauern sollte. Jetzt endlich empfindet sie wieder Freude, wenn sie in den Spiegel blickt. Hier ist die Geschichte, wie die 36-jährige mit HYPOXI® die Folgen der Schwangerschaft erfolgreich bekämpfte.



„Nach der Zwillingsschwangerschaft vor sieben Jahren war mir ein Bauchnetz eingesetzt worden, mit dem ich laut Aussage meiner Ärzte am Bauch gar nicht oder nur sehr schwer abnehmen würde. Dennoch habe ich sehr viele Diäten – Schlankkeitspillen, „FDH“, Kalorien zählen etc. – ausprobiert und letztendlich erfolglos wieder abgebrochen. Als ich mit über 80 Kilogramm Startgewicht zum ersten Mal das HYPOXI®-Studio betrat, war ich also mehr als skeptisch. Doch nach den ersten sechs Behandlungen hatte ich bereits an insgesamt acht Messstellen 20 Zentimeter Umfang verloren. Drei weitere Monate später waren insgesamt 85 Zentimeter weg – und 10,2 Kilogramm. Unvorstellbar! Und das ganz ohne Qual und Hunger. Stattdessen genoss ich beim Training das angenehme Ambiente und die familiäre Atmosphäre im HYPOXI®-Studio Bayreuth.“



„Inzwischen sind vier Monate vergangen – und ich kann mit Sicherheit sagen, dass die HYPOXI-Methode® dauerhaft funktioniert. Ohne Jo-Jo-Effekt – im Gegenteil! Ich habe auch in der Zeit nach HYPOXI® abgenommen – ohne Diät und ohne Sport, für den mir als Mutter einfach zu wenig Zeit blieb. Ich habe mich einfach nur an die Ernährungsrichtlinien meines HYPOXI®-Coaches gehalten. Sie erklärte mir auch, dass ich durch das Training meinen Stoffwechsel verbessert habe und dadurch in Zukunft leichter abnehmen würde. Dies kann ich absolut bestätigen. Ich trage jetzt Kleidergröße 36 – im März dieses Jahres war es noch 42 – und habe insgesamt 20 Kilogramm verloren. Ich bin super glücklich und ein völlig neuer Mensch. Ich fühle mich wieder fit und pudelwohl in meiner Haut. HYPOXI® hat mir nicht nur zu einer neuen Körperform verholfen, sondern zu mehr Selbstwertgefühl. Einfach großartig! Jeder Frau, die mit ihrem Körper unzufrieden ist, kann ich nur zu HYPOXI® raten!“ ●